



Neun gute Gründe,

Mitglied in einem Kegelsportklub zu werden!

1. Kegeln ist in allen Bevölkerungsgruppen populär - ein echter Volkssport. Für Jung und Alt. Für Frauen, Männer und Jugendliche. Deshalb ist Kegeln ein idealer Sport für die ganze Familie.
2. Der richtige Auflagepunkt, die richtige Kugelgeschwindigkeit. Beim Kegeln kommt es auf Präzision an. Und somit auf die richtige Technik, also auch auf eine gute Koordination.
3. Kegeln ist ein Ausdauersport. Bei einem Wettkampf machen die Sportkeglerinnen und Sportkegler jeweils 120 Würfe. Das hält fit.
4. Auch die Spannung bei Wettkämpfen sorgt für ein gutes Herz-Kreislauf-Training.... Viele Punktspiele oder Einzelwettbewerbe werden erst mit den letzten Würfeln entschieden.
5. Beim Kegeln wird nicht nur der Körper trainiert. Wenn die Keglerinnen und Kegler 120 mal Anlauf nehmen, kommt auch der Geist nicht zu kurz. Ca. 60 Minuten heißt es: "Volle Konzentration."
6. Bei der schönsten Nebensache der Welt wird alles andere nebensächlich: Für viele Keglerinnen und Kegler steht fest: "Nirgendwo kann man besser vom Alltag abschalten als auf der Kegelbahn.
7. Einige spielen nur in der Mannschaft, andere nehmen nur an Einzelwettbewerben teil. Die meisten machen beides, weil Kegeln sowohl eine faszinierende Mannschafts- als auch Einzelsportart ist.
8. "Spiel fällt aus" - dieses Schild kennen Kegelsportler nicht. Sportkegeln geht immer: Bei Außentemperaturen von minus 20 bis plus 40 Grad Celsius. Von Januar bis Dezember. Denn: Kegeln ist eine Allwetter- und somit auch eine Ganzjahressportart.
9. Immer besser werden. Wer will das nicht? Das Schöne beim Kegelsport ist, dass die Zählgeräte auf den Kegelbahnen die Ergebnisse, die Leistungsfortschritte von Breiten und Leistungssportlern auf den Punkt genau anzeigen.

Interesse geweckt, dann schaut doch mal vorbei bei uns. Wir würden uns freuen! Infos über Sportkegeln findet Ihr im Internet unter www.kegeln-deuerling.de

Trainiert wird immer Donnerstag ab 16.00 Uhr auf der 8-Bahnen-Anlage von Bahn 1 bis 4 im LLZ des SKV Regensburg Dechbettenerstraße 50 (Bischofshof-Braustuben) in Regensburg. Die Jugendlichen U14 (9 bis 14) / U18 (15 bis 18) trainieren jeden Freitag ab 16:00 Uhr, bei den Jugendlichen ist aber eine vorherige Anmeldung bei Albert Straubinger 09498-8840 (Abteilungsleiter TSV Deuerling und 1. Sportwart SKV Regensburg) sinnvoll.